

# Probiotyki w maseczce

Ewa Kozioł



**SŁOWIAŃSKA ZIELARKA**

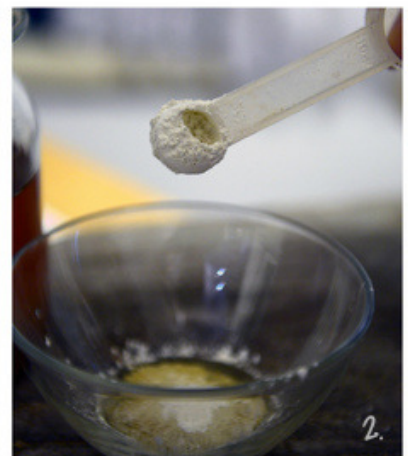
**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w  
DARMOWYM herbarium wejdź na  
[www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać  
swój dostęp i zacząć skutecznie używać  
zioł**

Kombucza jest bardzo popularnym napojem. Jednak nie jest na tyle popularna co znane Acti jogurciki... niesłusznie. Ponieważ kombucza to idealny probiotyk, który zawiera osławione żywe kultury bakterii, które z kolei wspomagają nasz organizm.

Dodatkowo zawiera ona kwasy, witaminy, czy enzymy to one wspomagają trawienie, energetyzują oraz wzmacniają nasz układ odpornościowy. Jednak nie o tym dziś będziemy pisać a o jej zastosowaniu w kosmetyce. Tak dzisiaj:

**Maseczka z kombuczy – probiotyk w  
maseczce**





Probiotyk w maseczce z kombucy działa wspaniale na skórę skłoną do wyprysków ponieważ penetruje pory i wyciąga z nich sebum. Dodatkowo dzięki obecności probiotyków z kombucy pomaga w jej regeneracji.

Składniki:

- 1 łyżeczka glinki nie masz glinki to użyj jednego banana
- 2 łyżki herbaty z kombucy

Jeśli używasz banana zmiksuj go lub rozdrobnij widelcem na papkę. Następnie wymieszaj składniki w formę papki nałóż na czystą twarz i pozostaw na ok 20 minut i zmyj letnią wodą. Następnie osusz skórę.

**Jeśli chcesz wiedzieć  
więcej o naturalnych  
kosmetykach, już  
niedługo pojawi się  
kurs „PIĘKNA Z NATURY  
W 21 DNI: wyrzucić  
chemię z  
kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim  
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go  
powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez  
kontaktu z autorem na stronie [www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl)