

Przesuszone włosy – ratunku!

Ewa Kozioł



SŁOWIAŃSKA ZIELARKA

**Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w
DARMOWYM herbarium wejdź na
www.slowianskazielarka.pl , aby uzyskać
swój dostęp i zacząć skutecznie używać
zioł**

Dzisiaj króciutko, jednakże treściwie. Chcę wam przedstawić terapię gorącym olejem jest ona niesłychanie prosta w wykonaniu, a jej efekty są naprawdę zdumiewające. Terapię najlepiej stosować chociaż raz na trzy tygodnie po uprzednim umyciu włosów.

Terapia na przesuszone włosy

Terapia gorącym olejem lub też oliwą jest stosowana od tysiącleci w medycynie indyjskiej, aby upiększyć przesuszone włosy tamtejszych kobiet. Taki zabieg odżywia suche i zniszczone włosy zwłaszcza po farbowaniu, czy użyciu komercyjnych środków pielęgnujących. Podgrzanie oleju sprawia, iż może on lepiej wnikać do włosa, przez co terapia staje się bardziej skuteczna. Olej podgrzewa się w kąpielu wodnej do uzyskania ok 37°C. Sprawdzając temperaturę bez użycia termometru, metodą organoleptyczną. Trzeba podgrzewać olej, cały czas trzymając w nim palec, i przerwać podgrzewanie, kiedy czujemy gorąco. Olej wmasuj w skórę głowy za pomocą opuszków palców, stosując okrężne ruchy, po czym bardzo dokładnie wyszczotkuj włosy.

Do długich i grubych włosów użyj jednej, dwóch (lub większej ilości) łyżeczek oleju, zaś do włosów cienkich i krótkich użyj $\frac{1}{4}$ lub $\frac{1}{2}$ łyżeczki. Zawiń włosy w plastikowy czepek, następnie w gruby ręcznik. Pozostaw włosy pod przykryciem na co najmniej 1 godzinę, potem wypłucz je gorącą wodą (uwaga, aby się nie poparzyć). Następnie wymyj włosy łagodnym szamponem lub mydłem marsylskim. Jeśli jesteś jedną z osób, która zrezygnowała z szamponu będziesz potrzebować sody oczyszczonej. Należy ją wmasować we włosy jak szampon. Dodatkowo ściągnij pozostałości oleju za pomocą np. papierowego ręcznika i dokładnie wyszczotkuj włosy. Jeśli na włosach nadal jest tłuszcz warto je wysuszyć i posypać mąką, aby ściągnąć nadmiar oleju, następnie znów dobrze wyszczotkować włosy.



Oliwa z oliwek jest jednym z najbardziej odżywczych tłuszczów znanych człowiekowi, dlatego warto zaprząć ją do działania. Podgrzaną oliwę wymieszaj (patrz ilość wyżej) z 20 kroplami olejku rozmarynowego (jeśli użyłaś 2 łyżeczek lub 5 jeśli $\frac{1}{4}$ łyżeczki). Olejek rozmarynowy silnie stymuluje, nabłyszczają oraz wspomaga wzrost włosów.

Taką gorącą terapię warto stosować również na połamane i

rozdwojone końcówki włosów, jednak zastąp olejek rozmarynowy olejkami z drzewa sandałowego, który będziesz wmasowywać delikatnie w końcówki.

**Jeśli chcesz wiedzieć
więcej o naturalnych
kosmetykach, już
niedługo pojawi się
kurs „PIĘKNA Z NATURY
W 21 DNI: wyrzucić
chemię z
kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim ©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie www.slowianskazielarka.pl