

Rana, niby nic, a mało kto wie jak o nią zadbać by uniknąć infekcji.

written by Ewa Kozioł

Jeśli ktoś tak jak ja jest wątpliwym fanem konwencjonalnej medycyny bez wątpienia przewertował wiele pism, książek i innych źródeł w celu znalezienia informacji na temat głównych infekcji czy zakażeń i chorób wirusowych. W naszym wystraszonym, a równocześnie hipochondrycznym społeczeństwie słowo tężec przywołuje dziesiątki śmiertelnych historii i ogólną panikę.

Tężec brzmi groźnie i jest groźny Toksyna, która uwalnia się podczas zakażenia jest często śmiertelna, choć również i prawdopodobieństwo zachorowania jest dość znikome. Niemniej nie będę rozprawiać nad skutecznością oraz koniecznością szczepienia, bo uważam, że to jest w każdego interesie aby samemu podjąć poinformowaną i świadomą decyzję, jaka by ona nie była.

Dlatego przemilczę temat szczepień i w tym wpisie powiemy o pielęgnacji podejrzonej rany, choć i zwykłe zadrapanie może być źródłem infekcji. Według oficjalnych danych tężca w Polsce nie ma, ale życie życiem. W walce z tężcem najważniejsza jest prewencja, czyli zadbanie o higienę rany, każdej rany!

Zaczniemy od początku.



Jeden. Nie zabrudź

Na początek najważniejsze NIE DOTYKAJ RANY BRUDNYMI PALCAMI.

Dwa. Oczyszczyć ranę.

Czysta woda. Niedoceniana, a niezbędna do jej oczyszczenia. Rana powinna być przemyta wodą, jednak nie lejmy tej wody z góry bezpośrednio na ranę, a z jej krawędź po to, aby nie „wbić” w ranę brudu i całej reszty.

Trzy. Odkażamy.

Następnie woda utleniona. Są dwie frakcje, jedna która mówi, że woda utleniona pomaga w walce z infekcją rany i druga, której stronnicy sugerują że woda utleniona jedynie oczyszcza ranę z mechanicznych zabrudzeń i uszkadza zdrowe tkanki spowalniając gojenie się rany. Jednakże w przypadku tężca spowolnienie zasklepienia rany (mowa o ranach kłutych, mało krwawiących) nie jest takie złe (mowa o początkowej fazie pielęgnacji rany, kiedy jest wyczyszczona, im szybciej się zasklepi tym lepiej, chociaż i tutaj tyle opinii co fachowców). Jeśli rana obficie krwawi to dobrze (oczywiście nie mówimy tutaj o poważnych ranach) bo w ten sposób rana się „czyści”. Dawniej, jeśli rana nie krwawiła, ludzie sami

nakłuwali ją aby ta mogła się oczyścić, bo pamiętajmy że laseczka tężca uwielbia warunki beztlenowe.

Cztery. Czas na nalewkę z nagietka lekarskiego i dziurawca.



Już ostatni dzwonek aby zebrać świeże ziele i kwiaty nagietka lekarskiego. Nagietek ze względu na swoje właściwości ma szerokie zastosowanie w kosmetyce, jednak dziś nie o tym. A o czymś dużo bardziej pomocnym. Dziś zrobimy nalewkę z nagietka lekarskiego.

Po co?

W starożytnym Rzymie nagietek lekarski był antidotum na ukąszenia skorpionów. Ekstrakt z nagietka wspomaga formowanie się nowych tkanek, a równocześnie wspomaga krążenie krwi (krwawienie oczyści ranę), dlatego jest tak świetnym panaceum na wszelakie ranki czy inne problemy skórne. Dodatkowo nagietek lekarski ma silne działanie antybakteryjne i

przeciwzapalne

Ponadto nagietek jest naturalnym źródłem jodyny i już w 1898 roku Felter i Uri w swojej pracy Kings American Dispensatory (Dostępnym [online](#)) piszą, iż nalewka z nagietka przeciwdziała zakażeniom rany takim jak gangrena, a równocześnie ogranicza lub nawet całkowicie likwiduje prawdopodobieństwo wystąpienia tężca.

Jak zrobić nalewkę z nagietka?

Ziele (liście i łodygi) oraz kwiat nagietka zalej wódką użyj proporcji 1:1. Zamknij. Odstaw w ciemne miejsce na trzy tygodnie co jakiś czas wstrząsając butelką. Po tym czasie przecedź i przechowuj z dala od słońca przez dwa lata.

Pięć. Opatrunek.



Rana powinna być przemyta wodą rozcieńczoną nalewką z nagietka lekarskiego w proporcji 1 do 3 części wody destylowanej lub źródlanej.

Następnie nadszedł czas na olejek z oregano, jest on drażniący dla skóry jednakże ja stosuję jedną kroplę na ranę u dzieci 2 razy dziennie do momentu jej zasklepienia. Dlaczego? Ponieważ zawiera on naturalny środek odkażający – fenol.

Rana powinna być przykryta sterylnym gazikiem zamoczonym w nalewce z dziurawca rozcieńczonej 1:10 z wodą destylowaną. (Compton , F.L. (2002) Preventive Medicine with

No Side-Effects). Wykonanej tak samo jak nalewka z nagietka

lekarskiego (patrz powyżej).

Sześć. Alternatywa.

Nie masz nalewek ani czasu użyj gazika zamoczonego w oleju rycynowym, który ma ogromne właściwości „wyciągające”. Gazik powinien być zmieniany co dwie godziny pierwszego dnia i dwa razy dziennie przez kolejne trzy dni.

Siedem. Poczytaj już teraz o tężcu, o tym dlaczego jest niebezpieczny, dowiedz się jak działa szczepionka, a jak serum przeciwtężcowe.

Podejmij poinformowaną decyzję zanim będziesz zmuszony zdecydować o tak ważnej kwestii na szybkiego, na oddziale ratunkowym.

Osiem. Kiedy już nic nie masz

Poszukaj tak polecanej przez znanego ziołarza Sebastiana Kneippa w swoim „Testamencie dla zdrowych i chorych”, babki lancetowatej, który pisze „gdy wieśniak skaleczy się przy pracy, to szuka prędko liścia babki i tak długo go rozgniata, póki nie ukaże się parę kropli soku. Wprost na świeżą ranę leje się sok lub macza w nim płateczek i na ranę przykładą. Jeżeli liść nie wyda soku, tylko zwilgnie natarty, to przykładają także rozduszone liście. Czy jest może przy tem niebezpieczeństwo zakażenia krwi? Wcale nie. Owszem, taki opatrunek w pierwszej chwili choć pojedynczy, nieraz jednak jest najlepszym, bo goi rany prędko. Sok z babki, jak gdyby nic złota, ściąga rozdartą ranę”. ” Zioło to wspaniale odkaża, działa przeciwozdrobniająco dlatego sama go wiel

Bibliografia: Heller, B. (1999) Essential Herbs for Lifelong Health: Storey Country Wisdom.

[mpp_inline id="55194"]