

Naturalnie rozjaśnione włosy

written by Ewa Kozioł

Jeśli posiadacie, choć trochę podobne włosy do moich, czyli ni to blond ni to brąz, prędzej kolor szarej myszy, to może warto wypróbować naturalny sposób na rozjaśnienie włosów?

Biorąc pod uwagę ile toksyn znajduje się w najbardziej naturalnych farbach i ile z nich dostaje się do naszego ciała, wydaje mi się, że jest to gra nie warta świeczki. Owszem można powiedzieć, że włosy farbuje się raz na jakiś czas, że tutaj chodzi o estetykę. Tak, zgadzam się, piękny kolor na włosach jest nie do zastąpienia, zwłaszcza, że to one są często „wizytówką” kobiety. Jednakże coś kosztem czegoś. Ogromna ilość farb do włosów jest bardzo silnie drażniąca dla skóry i jest alergenna. I tak jak zwykle bywa z komercyjnymi środkami, nikogo nie zdziwi fakt, że niektóre składniki farb są po prostu rakotwórcze. Wiele badań naukowych potwierdziło wpływ częstego farbowania włosów ma podwójnie zwiększone ryzyko zachorowania na raka nerek w porównaniu do kobiet, które włosów nie farbują (1). Zaś fryzjerzy, którzy mają nieustanny kontakt z tymi substancjami są dodatkowo narażeni na raka górnych dróg oddechowych, płuc, skóry czy w przypadku kobiet szyjki macicy (2). Jednakże, zamiast rozpisywać się o szkodliwości tych chemikaliów, lepiej przejdźmy do czegoś bardziej konstruktywnego. Co zamiast tych toksyn?



Miód, sok z cytryny, rumianek i słońce

Miód wymieszany z odrobiną wody tworzy naturalną wodę utlenioną! Ponieważ cytryna zawiera kwas, również jest w stanie naturalnie rozjaśnić włosy, zaś w połączeniu z rumiankiem to wszystko stworzy odżywkę rozjaśniającą włosy. Czyli nie dość, że będziemy mieć jaśniejsze pasma to na dodatek odżywione! Dla mnie bomba.

Naturalnie rozjaśnione włosy – przepis

Aby mieć naturalnie rozjaśnione włosy do zrobienia odżywki potrzebujesz:

– 7 łyżek naturalnego miodu

- 7 łyżek soku z cytryny
- 3 łyżki bardzo mocnego naparu z rumianku

Wszystkie składniki wymieszaj ze sobą w formę płukanki i nałóż ją na wilgotne włosy. Następnie są dwie opcje. Pierwsza – włosy poryte miksturą należy wystawić na działanie słońca (im dłużej tym lepiej). Druga – pozostawić na noc, na głowę nałożyć czepek pod prysznic, a następnie owiń go ręcznikiem. Rano postarać się poprzebywać na słońcu przynajmniej godzinę, dlatego warto rozjaśnianie przeprowadzić w weekend. Wszystko spłukać dokładnie ciepłą wodą, nie ma potrzeby używania szamponu, gdyż miód posiada świetne właściwości myjące. Na koniec przepłucz włosy jeszcze raz silnym naparem z rumianku (1/3 szklanki rumianku na szklankę wrzątku). Proces trzeba kilkakrotnie powtórzyć, aby uzyskać zadowalający efekt. W ciągu dnia można przygotować spray na włosy, czyli 1 szklankę soku z cytryny wymieszać z 1/4 szklanki wody, taką miksturę przelać do atomizera i używać w ciągu dnia do odświeżania włosów. Na wszelki wypadek, gdyby owady miały polubić naszą mieszankę, warto do niej dodać 2 krople olejku lawendowego.

A Ty, czy masz naturalnie rozjaśnione włosy?

Źródła:

1. Gago-Dominguez, M. I inni (2001) Use of permanent hair-dyes and bladder cancer risk, *International Journal of Cancer*
2. Czene, K. (2003) Cancer risks in hairdressers: Assessment of carcinogenicity of hair-dyes and gels. *International Journal of Cancer*.

**Jeśli chcesz wiedzieć
więcej o naturalnych
kosmetykach, już
niedługo pojawi się
kurs „PIĘKNA Z NATURY
W 21 DNI: wyrzucić
chemię z
kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić