

Soda oczyszczona do sprzątan*a* i 10 jej zastosowań

written by Ewa Kozioł

Mało kto wie, choć większość czytelników bloga jest tego świadoma, że chemia używana do sprzątan*a*, to prawdziwe toksyny, które rujnują nasze zdrowie oraz dewastują naszą odporność. Jeśli naprawdę chcesz mieć odporny na infekcje organizm to poza prawdziwą dietą dom bez chemii jest niesłychanie istotny. Dziś soda oczyszczona i jej zastosowanie.

Jest to ważne, gdyż poza domem jesteś skazany na dziesiątki toksycznych substancji chemicznych znajdujących się w powietrzu pochodzących z samochodów, rozpylanych przez samoloty. Co więcej, opiekuńczość producentów nie zna granic, i aby było weselej zadbali oni również i o odpowiednia ilość toksyn w naszej żywności, ubraniach, kosmetykach i lekach. Dosłownie wszędzie chemia, a każda z nich i wszystkie razem, są idealną bronią chemiczną.

Idzie zwariować, bo jak żyć w świecie, gdzie każdego dnia Twój układ odpornościowy chodzi na najwyższych obrotach, starając się usunąć to wszystko z siebie? I jeszcze to usuwanie można by było przeboleć, ale magazynować w naszym ciele tłuszczu, mleku już nie.

[thrive_leads id='49839']

W naszych domach spędzamy bardzo dużo czasu, więcej niż nasi poprzednicy, a co gorsza nasze mieszkania są przepełnione z góry na dół plastikiem, zaczynając od paneli (które sama posiadam) po farby, okna, kinkiety. To wszystko paruje i uwalnia wiele „ciekawych” związków, ale co tam co nie zabije to wzmocni tak?

Na domiar złego my jeszcze układamy wisienkę na torcie używając kupnej, niesprawdzonej i nieprzetestowanej chemii gospodarczej. Tak, jest to szokiem, że na półkach sklepów znajdują się substancje chemiczne, które nie są dobrze przetestowane, a już pominę fakt, że nikt ich nie testuje razem, bo po co? Ręka do góry ile osób myje podłogę jednym środkiem, toaletę drugim, wannę trzecim, lustro czwartym setki substancji w tym momencie reaguje ze sobą, producenci wielkie firmy chemiczne z ogromnymi laboratoriami, nie przyjdzie na myśl, aby sprawdzić to. Bądź też przyszło, sprawdzili i siedzą cicho pod miotłą.

No nic, nie nawrócimy firm które na tym zarabiają miliony, nie nawrócimy świata, ale możemy pomóc sobie i swoim bliskim oraz znajomym. Co możemy zrobić to stworzyć prawdziwą oazę w domu bez chemii, gdzie nasze ciało będzie mogło naładować akumulatory.

Jak przekonać siebie, ale i innych do sprzątania bez chemii?

To proste. Pokazać im jak tanie to jest, ile czasu oszczędza (nie trzeba wybierać, jechać do sklepu, zastanawiać się itd.). Ponadto sprzątanie bez chemii jest skuteczne. Dlatego dziś poznamy kilka fenomenalnych zastosowań sody oczyszczonej. Soda oczyszczona może czyścić, neutralizować i odświeżać wszelakie powierzchnie. Świetna sprawdza się w walce z tłuszczem, plamami i innymi zabrudzeniami. Soda oczyszczona i jej zastosowań jest bez liku, zarówno tych domowych, jak i zdrowotnych.

Skąd wziąć sodę oczyszczoną?

Duże jej ilości w najlepszej jakości spożywczej znajdziesz w [Zagonkowym Sklepiku](#) (wystarczy kliknąć w link i pojawi się sklep, więc warto tam zajrzeć) lub w internecie.

Soda oczyszczona może być stosowania:

1. Mycia naczyń

Do bardzo gorącej wody dodaj 1 łyżkę sody oczyszczonej i 10 kropli olejku cytrynowego. Takim roztworem myj naczynia opłukując je w drugiej komorze wypełnionej octem (tutaj nie ma konieczności przepłukiwać naczyń pod bieżącą wodą, ocet odkazi naczynia, nabłyszczyc i ulotni się bardzo szybko).

2. Odświeżania szmatek kuchennych

Zamiast za każdym razem wyrzucać szmatkę, kiedy ta zaczyna nieprzyjemnie pachnieć. Po każdym użyciu umyj ją w roztworze: soda oczyszczona i gorąca woda. Dzięki temu nieprzyjemny zapach nigdy na nich nie zagości. Jeśli szmatki są naprawdę zapuszczone pozostaw je na noc w takim roztworze i pamiętaj na przyszłość ZAWSZE odwieszaj na miejsce suchą szmatkę, dzięki temu, będzie ona faktycznie czyściła, a nie rozprowadzała bakterie po całej powierzchni.

[thrive_leads id='49839']

3. Przypalone jedzenie

Czarną przypaleniznę obecną po nieudanych ekscesach w kuchni, również w łatwy sposób można usunąć za pomocą sody oczyszczonej. Do garnka wlej zimną wodę, dodaj sporą ilość sody oczyszczonej, doprowadź do wrzenia i gotuj przez 10-20 minut. Następnie pozostaw na noc, po czym za pomocą skrobaczki wyczyść garnek. Jeśli mamy do czynienia z dużą przypalenizną, na dno garnka wsyp sporą ilość sody, dodaj niewiele wody tak aby stworzyć pastę i pozostaw na noc, następnego dnia zagotuj

wszystko z niewielką ilością wody i wyczyść garnek.

4. Odświeżanie dywanu

Jak pozbyć się nieprzyjemnego zapachu, który pozostał na dywanie? To proste posyp cały dywan sodą oczyszczoną, dość hojnie, aby był tak biały jakby spadł na niego śnieg. Pamiętaj, że dywan musi być suchy. Następnie odczekaj 15 minut i odkurz dywan. Miałam kiedyś dywan, który dostałam od znajomej, pomimo iż był piękny, śmierdział starością, dwie aplikacje sody sprawiły, że dostał on drugie życie. Podobnie możemy postąpić z sofą czy materacem! Co więcej, wsypując na dno kosza na śmieci czy też zmywarki odrobinę sody po każdym opróżnieniu te nie będą śmierdzieć.

5. Odświeżanie deski do krojenia

Z czasem deska do krojenia zaczyna nieprzyjemnie pachnieć czosnkiem czy też cebulą. Jeśli tak się dzieje, to najwyższy czas wysypać na jej powierzchnię trzy łyżki sody oczyszczonej i pozostawić na 15 minut, po czym zmyć jej nadmiar wilgotną szmatką.



6. Zamiast skrobaczki

Jeśli w domu masz ceramiczne patelnie zamiast męczyć się z ich szorowaniem, warto użyć sody, która ma delikatne działanie ściernie. Po prostu posyp nią patelnię i umyj miękką gąbką.

7. Stal nierdzewna

Soda oczyszczona świetnie czyści zlewy wykonane ze stali nierdzewnej, wsyp sodę do słoika z dziurkami w wieczku (można je wykonać gwoździem) i posyp sodą zlew, pozostaw na chwilę po czym wyczyść.

8. Czyścimy butelki

Czytelnicy bloga znają już ten patent, wsyp do butelki czy też termosu odrobinę sody i ryżu lub też kaszy następnie dodaj odrobinę wody i potrząśnij butelką. Czysty i pachnący pojemnik na wodę w dwie minuty. Zobacz film jak to zrobić ([KLIK](#)).

9. Czyścimy piekarnik i szybę kominka

Jest to jeden z najskuteczniejszych sposobów na pozbycie się przypalonych pozostałości z piekarnika. Wmieszaj ze sobą sodę oczyszczoną z wodą w proporcji, która utworzy pastę. Następnie smaruj nią wnętrze gorącego piekarnika lub szybę kominka. Pamiętaj, aby się nie poparzyć. Pozostaw wszystko na noc i rano spryskaj wszystko octem i przetrzyj.

10. Myjemy wannę, umywalkę i fugi!

Wystarczy zrobić [tą magiczną](#) pastę i po kłopotcie!

[thrive_leads id='49839']