BEZPŁATNY Przewodnik Mamy Błyszczącej o Brzasku do spokojnych poranków

written by Ewa Kozioł

Z dnia na dzień jesteśmy zasypywane serią zadań. Nasze życie nigdy nie było aż tak przeładowane różnymi czynnościami, jakie mamy wykonać.

Gotowanie, pranie, sprzątanie… To wszystko sprawia, że gdzie po drodze gubimy siebie.

Poniedziałek, wtorek, środa – każdy dzień taki sam, każdy przepływa między palcami, każdy tydzień przemija, każdy rok, a my nawet nie wiemy, kiedy.

Mimo że kochamy swoje dzieci, stajemy się sfrustrowane,

przemęczone i wypalone.

Niesłychanie łatwo nas zdenerwować, częściej kłócimy się z partnerem, z dziećmi i innymi dokoła. Ogólnie mamy dość.

Jest to sygnał, że coś jest nie tak – ciało i dusza tylko w taki sposób potrafią protestować.

Jest to sygnał, który mówi: „Kobieto, opanuj się, zwolnij!”.

Ja wiem, jaki jest efekt takiego życia. Wiem, bo jechałam na tym wózku i nie zajechał on daleko.

Nie mamy pasji, nie mamy nic swojego.

Nie jesteśmy kobietą, lecz cieniem kobiety.

Mamo, przeciągnij czas na swoją

stronę.

Odzyskaj utracony pierwiastek kobiecości.

Zacznij panować nad wszystkim.

Pobierz bezpłatny e-book.
[ulp id=’ISphAaRTZbnaNZ5a’]