

BEZPŁATNY Przewodnik Mamy Błyszczącej o Brzasku do spokojnych poranków

written by Ewa Kozioł

**Z dnia na dzień jesteśmy zasypywane
serią zadań. Nasze życie nigdy nie
było aż tak przeładowane różnymi
czynnościami, jakie mamy wykonać.**

**Gotowanie, pranie, sprzątanie... To
wszystko sprawia, że gdzie po
drodze gubimy siebie.**

**Poniedziałek, wtorek, środa – każdy
dzień taki sam, każdy przepływa
między palcami, każdy tydzień
przemija, każdy rok, a my nawet nie
wiemy, kiedy.**

**Mimo że kochamy swoje dzieci,
stajemy się sfrustrowane,**

przemęczone i wypalone.

**Niesłychanie łatwo nas zdenerwować,
częściej kłócimy się z partnerem, z
dziećmi i innymi dokoła.**

Ogólnie mamy dość.

**Jest to sygnał, że coś jest nie tak
– ciało i dusza tylko w taki sposób
potrafią protestować.**

**Jest to sygnał, który mówi:
„Kobieto, opanuj się, zwolnij!”.**

**Ja wiem, jaki jest efekt takiego
życia. Wiem, bo jechałam na tym
wózku i nie zjechał on daleko.**

**Nie mamy pasji, nie mamy nic
swojego.**

**Nie jesteśmy kobietą, lecz cieniem
kobiety.**

Mamo, przeciągnij czas na swoją

stronę.

**Odzyskaj utracony pierwiastek
kobiecości.**

Zaczniј panować nad wszystkim.

**Pobierz bezpłatny e-book.
[ulp id='ISphAaRTZbnaNZ5a']**