

# Spray dla dziecka zamiast chusteczek

Ewa Kozioł



Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w  
DARMOWYM herbarium wejdź na  
[www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać  
swój dostęp i zacząć skutecznie używać  
zioł

Zamiast chusteczek spray dla dziecka!

Przepraszam za uogólnienie, ale mało który rodzic zastanawia się, co jest w popularnych chusteczkach nawilżających dla dzieci.

Osobiście nie znam nikogo, kto by zadał to pytanie. Chociaż, rodzice alergików już wiedzą, że trzeba szukać ekologicznych, ale te są znów drogie, używając co najmniej 20 chusteczek na dzień zbiera się ładna kwota.



Jednak wróćmy znowu do składu popularnych chusteczek. Lista składników chusteczek jest to niekończący się strumień liter powiązanych w cudaczne wyrazy. To powinno nas zacząć zastanawiać, chyba, że jest się chemikiem. Weźmy najbardziej „markową” firmę, ich skład chusteczek to:

Water to znam :D, Propylene Glycol (toksyczność dla układu immunologicznego i oddechowego), Sodium Phosphate, Benzyl Alcohol (alkohol na skórze dziecka?), Sodium Acrylate (nie przeprowadzono wystarczającej ilości testów toksykologicznych stwierdzających bezpieczeństwo użycia), EDTA, Sorbitan Oleate, Dimethicone, Methyl Paraben, Propyl Paraben (podejrzewany jako środek toksyczny dla skóry), Aloe Barbadensis Gel, Ethyl Paraben

Czytając to wszystko, widzimy, że jest tutaj również dużo parabenów, czyli syntetycznych konserwantów, które powodują zaczerwienienia, pieczenie i podrażnienia skóry.

To jest skład tych chusteczek z górnej półki, ale często jest tak, że rodzice po pewnym czasie zaczynają kupować te tańsze, a w nich są pochodne ropy naftowej, glikole które uszkodzają strukturę skóry. To wszystko jest wsmarowywane w dłonie, twarz i pupkę dziecka.

Jednak mam coś dla was, coś zamiast chusteczek – przepis na sprawdzony spray do mycia dziecka.

Poza domem, można go przelać do małej buteleczki, mieć ze sobą chusteczkę, najlepiej wielorazową, i w drugim pojemniczku troszkę wody, do przepłukania.

Zero zaczerwienienia, pieczenia, swędzenia, niszczenia skóry naszego dziecka, przenikania toksyn do organizmu małego bąbla. Nic z tych rzeczy, a na dodatek oszczędnie!

## **Zamiast chusteczek – spray dla dziecka**

- 1 kubek zaparzonego i ostudzonego rumianku,
- 1 łyżeczka szarego mydła,
- 1 łyżeczka oliwy z oliwek
- 3 krople olejku z drzewa herbacianego
- 5 kropli olejku lawendowego
- 1 łyżeczki witaminy E

Instrukcja:

Do ostudzonej herbaty rumiankowej (przecedzonej) dodajemy wszystkie składniki i mieszamy. Jeśli jesteśmy w potrzebie spryskujemy np. pupkę i przecieramy wilgotną szmatką.

[ulp id='cTWXvVW93Hqh9wqs']

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim  
©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go  
powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez  
kontaktu z autorem na stronie [www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl)