

Sprzątanie kuchni w 12 minut!

written by Ewa Kozioł

Kuchnia jest to miejsce, gdzie jako matka trójki dzieciaków w tym dwóch mobilnych naprawdę bałam się wchodzić, bardzo często widząc to pomieszczenie po prostu człowiek chciał albo uciec, albo ukryć się w jej rogu i ryczeć jak bóbr. Skąd ten bałagan, dlaczego ja, jakim cudem dosięgły tak wysoko, co to za plama na ścianie i jak ją zmyć?

Sprzątanie kuchni w 12 minut – czy to realne?

W większości domów kuchnia jest jednym z najbardziej ruchliwych pomieszczeń, dlatego tak trudno zachować w niej porządek.

Zanim zaczniesz sprzątanie kuchni pamiętaj o:

- koszu, który soi na środku kuchni
- środków które użyjesz do sprzątania
- rozpocznij od pustego zlewu lub zmywarki
- ustaw stoper na 12 minut.



Sprzątanie kuchni w 12 minut!

Czas start:

1 minuta

1. Zbierz wszystko co jest na blatach, wywal to co ma znaleźć się w koszu papierki czy puste opakowania.
2. Pożywienie, które nie wygląda na takie, co zaraz pójdzie samo do kosza, niech znajdzie się w lodówce, reszta na kompost.

2 minuta

3. Rozpocznij składanie naczyń w zmywarce po czym umyj zlew pastą do mycia ([klik](#)) lub jeśli nie masz zmywarki zacznij od ich segregacji przy zlewie. Pamiętaj – w ręcznym myciu liczy się kolejność, szklanki, sztućce, te mogą od razu znaleźć się

w zlewie z gorącą wodą. Następnie talerze, garnki na końcu tłuste rzeczy wcześniej przetarte papierowym ręcznikiem.

4. Rozpocznij cykl w zmywarce, z ręcznym myciem poczekaj na sam koniec. W przypadku mycia naczyń w zlewie dobrym rozwiązaniem jest odłożyć to na sam koniec, lepiej stać w czystej kuchni i myć gary niż w brudnej myjąc je z perspektywą, że jeszcze tyle do roboty. W ten sposób działasz na podświadomość.

5 minuta



5. Za pomocą octu rozcieńczonego w proporcji 1/2 szklanki octu do 1/2 szklanki z wodą i 5 kroplami olejku cytrynowego przystąp do mycia blatów i szybkiego przetarcia frontów.

6. Wszystkie okruszki, które znajdują się na blatach zwał na podłogę po jednej stronie mebli w miejscu gdzie chodzisz najrzadziej.

7 minuta

7. Za pomocą pasty do mycia (tutaj [przepis](#)) wymyj kuchenkę.

10 minuta

8. Wynieś worek ze śmieciami do przedpokoju. Zamieć podłogi i przetrzyj je mopem jeśli nie myjesz naczyń ręcznie (wymieszaj wrzącą wodę z odrobiną mydła i 10 kroplami olejku eterycznego). Masz zmywarkę? To sprzątanie kuchni zakończone.

12 minuta

9. Przystąp do mycia naczyń w czystej kuchni, na koniec przetrzyj umywalkę mleczkiem do mycia który użyłaś do mycia kuchenki. I umyj podłogę mopem.

I jak wam poszło sprzątanie kuchni? Z językiem na brodzie? Udało się, czy też nie? Macie jakiegokolwiek sugestie dotyczące grafiku sprzątania?

[rev_slider czystydom]