

Syrop z lipy

written by Ewa Kozioł

Lipa jest długowiecznym drzewem, może dożyć nawet 800 lat, najstarsza lipa drobnolistna znajduje się we wsi Cieletniki ma 517 lat. Według wierzeń ludowych lipa to magiczne drzewo, jest symbolem szczęścia, pokoju i długowieczności.

Dlatego tak często jest spotykana na przydomowych ogródkach, czy też trawnikach kościołów i cmentarzy. Jest no naprawdę wspaniałe zioło, dlatego dziś razem z rodziną zamiast przed komputerem, czy też telewizorem polecam spacer do lasu lub na łąkę po kwiaty lipy do suszenia i na syrop. Unikajmy drzew rosnących przy drogach i na skrajach miast, ponieważ lipa sprawnie radzi sobie z wyłapywaniem ołowiu, dlatego szukajmy drzew jak najdalej od miast i głównych arterii dróg.

Teraz jest jednak sezon na kleszcze i masy komarów, nie każdy ma przy sobie olejki eteryczne, dlatego jeszcze krótki przepis na spray czosnkowy. Tak, nie pachnie fiołkami, ale działa dość skutecznie. Dodatkowo idąc do lasu ubierajmy jasne najlepiej białe ubrania i w miarę krótkie rękawy i spodnie, aby widzieć, czy coś po nas nie chodzi.

Jak zrobić szybko coś na kleszcze w niedzielę?

Potrzebujesz 5 ząbków czosnku i troszkę oliwy z oliwek. Przeciśnij ząbki przez praszkę lub poszatkuj je dość dobrze, zalej oliwą ok 100 ml . Następnie słoik z oliwą i czosnkiem umieść w garnku na szmatce Dodaj wody, tak do 1/3 wysokości słoika pamiętaj aby woda nie dostała się do słoika. Wszystko gotuj przez ok 2 h na małym ogniu. Odcedź i wysmaruj ręce i odkryte części ciała. Na dzieciach zrób małą próbę, czy nie uczuła ich czosnek.



Syrop z lipy

Potrzebujemy ok. 100 g wyłącznie kwiatów lipy. W garnku zagotowujemy syrop, czyli wodę i cukier zasada jest 1 l wody -1 kg cukru. Chociaż ja używam mniej do tego syropu wyszło ok

500 g cukru. Kwiaty zalewamy gorącym syropem, dodajemy sok z jednej cytryny i całość odstawiamy na 2-3 dni, nie zapominając, aby codziennie przemieszać nasz syrop z lipy. Następnie wlewamy do czystych słoików i pasteryzujemy. Po otwarciu syrop z lipy powinniśmy przechowywać w lodówce.

Napar ze suszonego kwiatu lipy jest świetnym „lekiem” napotnym przy gorączce, grypie czy chorobach górnych dróg oddechowych. Dodatkowo jeśli pozbierasz więcej kwiatów, ususz je, a zobaczysz co za niedługo z nich wyczarujemy

[mpp_inline id="55194"]