

# Szampon do włosów przetłuszczających się

Ewa Koziół



**SŁOWIAŃSKA ZIELARKA**

Odkryj więcej sprawdzonych przepisów w  
DARMOWYM herbarium wejdź na  
[www.słowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl) , aby uzyskać  
swój dostęp i zacząć skutecznie używać  
zioł

Większość komercyjnych szamponów produkuje pianę ponieważ zawierają sodium Laurylosiarczan sodu (SLS) lub inne spieniające składniki które całkowicie pozbawiają włosy ich naturalnej ochrony i olejku, nie wspominając o tym, że podrażniają układ odpornościowy bardzo łatwo przenikają przez skórę i dostają się do naszych organów, chociażby serca.

Ponadto są one rakotwórcze. Ludzie powoli zaczynają dbać o środowisko nie rozumiejąc, że w ich łazience znajdzie się więcej rakotwórczych składników niż w spalinach. Alternatywą są ziołowe „szampony” zmywają brud bez konieczności obdzierania włosów z naturalnego nawilżenia, dlatego też po ich zastosowaniu nie potrzebujesz odżywki, aby naprawić wcześniej wyrządzone szkody. Dlatego też wystarczy włosy odżywić raz na tydzień specjalną maseczką (o tym już niedługo).



Ponieważ często dostaję prośby odnośnie pielęgnacji tłustych włosów. Dziś szampon do włosów przetłuszczających się właśnie dla was.

## **Przepis na szampon do włosów przetłuszczających się**

Potrzebujesz

- 1 /4 szklanki suszonego rozmarynu (najlepiej kupić ten w sklepie zielarskim) lub jedną średnią gałązkę świeżego zioła
- pół łyżeczki sody oczyszczonej
- 1 i 1 /2 szklanki wody

Zagotuj w garnku wodę i dodaj rozmarynu, teraz na niewielkim ogniu gotuj wszystko przez około 10 minut. Kiedy mikstura osiągnie temperaturę pokojową dodaj do wywaru sody oczyszczonej. Wymyj włosy tak jak zwykle. Następnie wymasuj w

mokłą skórę głowy dwie krople cytrynowego olejku eterycznego. Zaś aby dodać włosom blasku do jednej szklanki wody dodaj sok z połowy cytryny. Po tym „nabłyszczeniu” nie płucz już włosów.

**Jeśli chcesz wiedzieć  
więcej o naturalnych  
kosmetykach, już  
niedługo pojawi się  
kurs „PIĘKNA Z NATURY  
W 21 DNI: wyrzucić  
chemię z  
kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić

UWAGA, ten dokument jest prawnie chroniony prawem autorskim ©Copyright 2012-2024 Fundacja Zielony Zagonek, nie wolno go powielać, kserować ani używać w jakikolwiek sposób bez kontaktu z autorem na stronie [www.slowianskazielarka.pl](http://www.slowianskazielarka.pl)