

Zapalenie uszu – domowe sposoby

written by Ewa Koziół

```
[et_pb_section bb_built="1" specialty="on"
_builder_version="3.17.1" inner_width="auto"
inner_max_width="1078px"][et_pb_column type="3_4"
specialty_columns="3"][et_pb_row_inner
_builder_version="3.17.1"][et_pb_column_inner type="4_4"
saved_specialty_column_type="3_4" custom_padding__hover="|||"
custom_padding="|||"
saved_specialty_column_type="3_4"][et_pb_text
_builder_version="4.9.0" background_size="initial"
background_position="top_left" background_repeat="repeat"
text_text_shadow_horizontal_length="text_text_shadow_style,%91
object Object%93"
text_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
text_text_shadow_vertical_length="text_text_shadow_style,%91ob
ject Object%93" text_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
text_text_shadow_blur_strength="text_text_shadow_style,%91obje
ct Object%93" text_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
link_text_shadow_horizontal_length="link_text_shadow_style,%91
object Object%93"
link_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
link_text_shadow_vertical_length="link_text_shadow_style,%91ob
ject Object%93" link_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
link_text_shadow_blur_strength="link_text_shadow_style,%91obje
ct Object%93" link_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
ul_text_shadow_horizontal_length="ul_text_shadow_style,%91obje
ct Object%93" ul_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
ul_text_shadow_vertical_length="ul_text_shadow_style,%91object
Object%93" ul_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
ul_text_shadow_blur_strength="ul_text_shadow_style,%91object
Object%93" ul_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
ol_text_shadow_horizontal_length="ol_text_shadow_style,%91obje
```

ct Object%93" ol_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
ol_text_shadow_vertical_length="ol_text_shadow_style,%91object
Object%93" ol_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
ol_text_shadow_blur_strength="ol_text_shadow_style,%91object
Object%93" ol_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
quote_text_shadow_horizontal_length="quote_text_shadow_style,%
91object Object%93" Object%93"
quote_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
quote_text_shadow_vertical_length="quote_text_shadow_style,%91
object Object%93" Object%93"
quote_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
quote_text_shadow_blur_strength="quote_text_shadow_style,%91ob
ject Object%93" quote_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
header_text_shadow_horizontal_length="header_text_shadow_style
,%91object Object%93"
header_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
header_text_shadow_vertical_length="header_text_shadow_style,%
91object Object%93"
header_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
header_text_shadow_blur_strength="header_text_shadow_style,%91
object Object%93"
header_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
header_2_text_shadow_horizontal_length="header_2_text_shadow_s
tyle,%91object Object%93"
header_2_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
header_2_text_shadow_vertical_length="header_2_text_shadow_sty
le,%91object Object%93"
header_2_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
header_2_text_shadow_blur_strength="header_2_text_shadow_style
,%91object Object%93"
header_2_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
header_3_text_shadow_horizontal_length="header_3_text_shadow_s
tyle,%91object Object%93"
header_3_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
header_3_text_shadow_vertical_length="header_3_text_shadow_sty
le,%91object Object%93"
header_3_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"

```
header_3_text_shadow_blur_strength="header_3_text_shadow_style
,%91object Object%93"
header_3_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
header_4_text_shadow_horizontal_length="header_4_text_shadow_s
tyle,%91object Object%93"
header_4_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
header_4_text_shadow_vertical_length="header_4_text_shadow_sty
le,%91object Object%93"
header_4_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
header_4_text_shadow_blur_strength="header_4_text_shadow_style
,%91object Object%93"
header_4_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
header_5_text_shadow_horizontal_length="header_5_text_shadow_s
tyle,%91object Object%93"
header_5_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
header_5_text_shadow_vertical_length="header_5_text_shadow_sty
le,%91object Object%93"
header_5_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
header_5_text_shadow_blur_strength="header_5_text_shadow_style
,%91object Object%93"
header_5_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
header_6_text_shadow_horizontal_length="header_6_text_shadow_s
tyle,%91object Object%93"
header_6_text_shadow_horizontal_length_tablet="0px"
header_6_text_shadow_vertical_length="header_6_text_shadow_sty
le,%91object Object%93"
header_6_text_shadow_vertical_length_tablet="0px"
header_6_text_shadow_blur_strength="header_6_text_shadow_style
,%91object Object%93"
header_6_text_shadow_blur_strength_tablet="1px"
box_shadow_horizontal_tablet="0px"
box_shadow_vertical_tablet="0px" box_shadow_blur_tablet="40px"
box_shadow_spread_tablet="0px" vertical_offset_tablet="0"
horizontal_offset_tablet="0" z_index_tablet="0"]
```

Na początku lata Adam pierwszy raz w życiu wylądował w szpitalu. Jego dziecięca ciekawość i moja chwila nieuwagi

zaprowadziła nas na płukanie żołądka. Jednak w naszym genialnym szpitalu, dzieci zdrowe zatruciami leżą na PSEUDO izolowanym oddziale z dziećmi chorymi na zapalenie płuc i inne choroby zakaźne. No jakaś masakra!

Wychodząc ze szpitala, otrzymał prezent pożegnalny, mianowicie odporną na antybiotykoterapię *Haemophilus influenzae*. Przynajmniej tak wyszło z wymazu. Jednak co z tego, lekarz swoje przepisać musiał i receptę na antybiotyki otrzymaliśmy. Nie od dziś wiadomo, że antybiotyki mogą nie mieć żadnego wpływu na jakiegokolwiek infekcje zwłaszcza na uszy, drogi moczowe u kobiet, czy górne drogi oddechowe. Wspomniane mogą nie wymagać antybiotyków ze względu na samo limitującą się ich naturę (Williamson i inni, 2006).

**Na zapalenie uszu konsumujemy antybiotyki
jak cukierki**



Nie zrozumcie mnie źle, lekarz jest potrzebny, aby stwierdzić co dziecku jest, ja się na tym nie znam. Antybiotyki również, to dzięki nim wiele chorób przestało być śmiertelnymi, gdyż te są ogólnodostępne, ale w naszym społeczeństwie antybiotyki są KONSUMOWANE jak cukierki. Co kogo obchodzi flora bakteryjna, co kogo obchodzi fakt, że antybiotyki są z nami dopiero od 60

lat i w końcu naukowcy zaczynają ostrożnie łączyć je z wieloma schorzeniami? Bierzemy je na wszystko! A najgorsze jest wtedy pytanie, a co jeśli w końcu uodpornimy się na działanie tych wszystkich antybiotyków, co wtedy, czy to osiągnięcie zostanie po prostu sprzeniewierzone?

[mpp_inline id="55194"]

Co robiłam kiedy gorączka sięgała 39 stopni i bolące uszy dawały się we znaki, zaś antybiotyk to tylko pięknie wygląda w opakowaniu.

Najpierw dieta

Po pierwsze w moim domu mam dietę chorobową czyli pożywne posiłki jak zupy z wiejskich półproduktów i kasze, dieta jest ZAWSZE bez nabiału, białej mąki i cukru (poza miodem).

Później ziółka

Dodatkowo stosowałam ziółka z naszej domowej apteczki, wspaniale sprawdził się tutaj syrop z czarnego bzu.

Na końcu olejek na zapalenie uszu



Co więcej, wtedy też pierwszy raz zrobiłam olejek na zapalenie uszu. Ile ja wtedy książek zielarskich przeszukałam to moje. W każdym razie w efekcie stworzyłam olejek zawierający antybakteryjną i znieczulającą dziewannę, czosnek, który jest naturalnym antybiotykiem, zaś wymienione olejki eteryczne mają działanie antybakteryjne, łagodzące i delikatnie

znieczulające.

Skład:

- 1 część suszonego kwiatu dziewanny
- 1 część suszonego dziurawca
- 5 ząbków zmiażdżonego czosnku
- 120 ml oliwy z oliwek
- 10 kropli olejku geraniowego
- 10 kropli olejku lawendowego
- 10 kropli olejku eukaliptusowego

[mpp_inline id="55194"]

1. Czosnek przecisnęłam przez praskę, do szklanki wlałam oliwę i w równej ilości dodałam dziewanny i dziurawca, tak aby zioła by objętościowo zbliżone do ilości tłuszczu, oznacza to, że musiały być całkowicie zanurzone w tłuszczu.
2. Następnie szklankę umieściłam w kąpieli wodnej, na szmatce, a wodę w garnku gotowałam na bardzo małym ogniu przez 4 godziny regularnie ją uzupełniając. Pamiętaj, że zagotowany olej oznacza, wyłanie maceratu do kosza.
3. W ostatnim kroku przecedziłam wszystko przez gazę, aby otrzymać czysty macerat bez farfocli. Dodałam olejki i zamknęłam.

Pierwszego i drugiego dnia co 30 minut do każdego ucha, za pomocą małej strzykawki dawałam jedną kroplę do środka i jedną na zewnątrz. Jeśli się da to uszy powinno się zaczipować watką, jak nie to zero przeciągów. Do strzykawki (2,5 ml) wlałam więcej olejku, owinęłam folią i kiedy trzeba było go użyć, delikatnie ogrzewałam go pod strumieniem ciepłej wody. Choć w pewnym momencie miałam ją cały czas w dłoniach.

Powyższy olejek w połączeniu z czarnym bzem już tego samego dnia zamienił bolesne zapalenie ucha w objawy podobne do lekkiego przeziębienia.

Korona dla cebuli



Dodatkowo na zapalenie uszu warto użyć... cebuli. Tą delikatnie podgrzewałam, aby była ciepła, przykładając do ucha i zakładałam czapę. Zapach „boski”, ale pomagało ulżyć pierwszego dnia. Olejek do dziś dnia siedzi w lodówce, w razie godziny '0' i nic mu się nie dzieje.

JEŚLI W DOMU PUSTO

Jeśli w domu nie masz nic z powyższych składników na pewno posiadasz wodę utlenioną i sól gruboziarnistą, lub jakąkolwiek kaszę czy też siemię lniane.

Co ja robię w takiej sytuacji. Najpierw ogrzewam na patelni sól, siemię lniane lub kaszę, zależy co mam pod ręką,

musi być naprawdę gorąca, po czym przesypuję do skarpetek. Uważaj bo to będzie gorące, można włożyć nasze przypieczone ziarno do dwóch skarpetek. Następnie podgrzewam wodę utlenioną do temperatury ciała. Można to zrobić, wlewając do szklanki na chwilę wrzątek, po czym wylać go i nalać wody utlenionej. Kładę się na boku, wlewam wodę utlenioną (tyle, aby wylała się do małżowiny usznej) i zostawiam na 5 minut. Następnie drugie ucho. Na koniec robimy nauszniki z gorących ziaren i ten okład wymieniamy tak często, aby ten był ciepły.

WAŻNE

Jeśli podejrzewasz, że zapalenie uszu jest wywołane w jakikolwiek sposób przez pęknięty lub przekłuty bębenek NIGDY nie wlewaj do uszu niczego tylko udaj się do lekarza. Dodatkowo jeśli wydaje Ci się, że w uchu znajduje się woda również niczego nie wlewaj do niego tylko udaj się do lekarza.

[mpp_inline id="55194"]

Bibliografia:

Herbal Antivirals: Natural Remedies for Emerging & Resistant Viral Infections

Williamson i inni (2006) "Consultations for middle ear disease, antibiotic prescribing and risk factors for reattendance: a case-linked cohort study," British Journal of General Practice 56. Dostępny online.

Anne McIntyre, Herbal Treatment of Children: Western and Ayurvedic Perspectives

Rosemary Gladstar's Herbs for the Home Medicine Chest

[mpp_inline id="55194"]

[/et_pb_text][/et_pb_column_inner][/et_pb_row_inner][/et_pb_column][et_pb_column type="1_4"][/et_pb_column][/et_pb_section]