

Nawilżający krem z czarnego bzu

written by Ewa Kozioł

Bez czarny ma świetne właściwości przeciwmarszczkowe pomaga w odbudowie komórek, dodatkowo wygładza on skórę.

Aby wykonać nawilżający krem z czarnego bzu musimy najpierw zrobić olej.

Olej z bzu czarnego



- 1 szklanka oleju słonecznikowego
- 1 garść kwiatów bzu czarnego (całe z łodyżkami), możesz użyć również suchego surowca tak, aby tłuszcz przykrywał kwiaty całkowicie. Kieruj się zasadą „im więcej tym lepiej”.

Wszystkie składniki wkładasz do większego słoika. Następnie do garnka wlewasz wodę, na dnie ułóż szmatkę, włóż słoik tak, aby jego denko nie dotykało bezpośrednio dna garnka. Gotuj na bardzo małym ogniu od 2-4 godzin. Pilnuj aby woda nie dostała się do środka słoika.

Po tym czasie wszystko przecedź.

Nawilżający krem z czarnego bzu

- 1 garść kwiatów bzu czarnego
- 1 saszetka suszonej mięty lub 1 średniej wielkości gałązka świeżej mięty
- 1 saszetka kwiatów rumianku lub 1 garść świeżych kwiatów
- 10 g wosku pszczelego
- 150 ml oleju z czarnego bzu
- 6 kropli olejku miętowego (opcjonalnie)
- 3 krople olejku pomarańczowego (opcjonalnie)
- 2 krople witaminy E (opcjonalnie)



1. Przyrządzamy wywar z powyższych ziół. Potrzebujesz garczek i 150ml wody. Wsyp zioła do zimnej wody, doprowadź wszystko do wrzenia i gotuj na małym ogniu przez 15 minut.

2. Przelej olej do szklanki/słoika. Postaw garnek na małym ogniu, nalej wody do 1/3 wysokości słoika, na dnie połóż szmatkę aby słoik z olejem nie dotykał bezpośrednio jego dna, następnie dodaj воск pszczeli i mieszaj np. wykałaczką aż się całkowicie rozpuści. Kiedy nasz olej osiągnie jednolitą konsystencję odstawiamy go na ok 10 minut, aby troszkę przestygł.

3. Następnie przelej olej do miseczek, zacznij ubijać i powoli dodawać wywar, mieszaj wszystko przez ok 10minut do uzyskania konsystencji majonezu. Jeśli chcesz możesz dodać olejek miętowy lub pomarańczowy, oraz witaminę E pod koniec ubijania kremu.

Czy przypadł Wam do gustu nawilżający krem z czarnego bzu? Sama stosuję i bardzo polecam!

**Jeśli chcesz wiedzieć
więcej o naturalnych
kosmetykach, już
niedługo pojawi się
kurs „PIĘKNA Z NATURY
W 21 DNI: wyrzucić
chemię z
kosmetyczki”.**



Jasne, nie chcę go przegapić